



Heidi Goossens

Contact-Informatie

CabaBLOOM
Heidi Goossens
Praktijkadres :
Halensebaan 102
3473 Waanrode

Admin adres:
Oude Tiensestraat 40
3473 Waanrode

Email: info@cababloom.be
Mobiel: +32 497 59 09 18
Website: www.cababloom.be



Wie ik ben...

CabaBLOOM® is geboren uit mijn passie voor mensen, business en paarden. Paarden hebben mij waardevolle levenslessen bijgebracht, zoals doorzettingsvermogen en authenticiteit, die ik nu inzet om anderen te begeleiden in hun persoonlijke en professionele groei. Met mijn achtergrond in de gezondheidssector en leiderschap, bied ik individuele coachingsessies en workshops aan waarin de unieke interactie met paarden en het systemische centraal staan. Dit versnelt het proces van zelfinzicht en ontwikkeling. Daarnaast ben ik ook opgeleid als holistisch paardenosteopaat, waardoor ik paardeneigenaren kan begeleiden in een combinatie van coaching en osteopathie. Bij CabaBLOOM sluiten we niemand uit en draait alles om echte, diepgaande verbindingen, nieuwsgierigheid en persoonlijke groei, voor zowel mens als paard.

Actief in:	EA Coaching	<input checked="" type="checkbox"/>	EA Therapie	<input checked="" type="checkbox"/>	EA Learning	<input checked="" type="checkbox"/>	EA Activities	<input type="checkbox"/>
------------	-------------	-------------------------------------	-------------	-------------------------------------	-------------	-------------------------------------	---------------	--------------------------

De doelgroepen waarmee ik voornamelijk actief ben/ de organisaties waarmee ik samenwerk...

Mijn overtuiging is dat coaching holistisch moet zijn, dat elke hulpvraag moet bekeken worden in het volledige systeem van iemands leven waarin mentale balans net zo belangrijk is als fysieke gezondheid, goede voeding en een goed microbiom, voldoende beweging, goede slaap, fijne sociale interacties, stress management en connectie met de natuur. Je bent jezelf, je bent manager of collega, gepensioneerde of zelfstandige, je bent deel van een familiesysteem, je fungeert in een kring van sociale contacten, occasionele contacten, een diagnose kan je wereld op z'n kop zetten en plots patiënt of mantelzorger van je maken, je hebt dromen en ambities, of (nog) niet... Alles is ok. We hebben allemaal verschillende rollen, en vanuit welke rol je initieel ook naar coaching toestapt, je andere rollen stappen mee. Als coach geloof ik heel sterk dat de mensen hun weg wel vinden naar de coach die hen best kan helpen, op dat moment. Vandaar dat we bij CabaBLOOM ons niet richten op een specifieke doelgroep, we sluiten niemand uit. Indien ik coachingvragen krijg voor kinderen onder de 12 jaar, ga ik met de ouders ipv enkel met het kind aan de slag. Overstijgt een aanmelding toch het coachgebied of raakt het een thema waarmee ik niet voldoende comfortabel ben, dan verwijs ik graag door.

Mijn belangrijkste opleidingen – diploma's – Certificaten

- KHL, Bachelor handelswetenschappen en bedrijfskunde, optie medische wetenschappen (1999)
- HUB, Post-universitaire opleiding marketing management (2010)
- Open Universiteit, inleiding in de psychologie (2018)
- Vives – KUL, Post-Graduaat Equicoaching (2021)
- Bijscholing Systemisch Coaching (Henk van 't net) (2024)
- EAHA, HorseDream® train-the trainer programma "Horse Assisted Personal And Professional Development" (2024)
- Bijscholing "Trauma en het Lichaam": Rol van Voeding, Slaap, Gezondheid en Stressmanagement in herstel van trauma (*met Eva Verween*) | Trauma en seksualiteit (*met Minne Marlo*) | Hoe slaat trauma zich op in het lichaam (*met Sophie Van de Put*) | Neuro-affectieve meditatie en ademhalingstechnieken (*met Jasmine Verspeet*) | Polyvagaaltheorie en Trauma (*met Eva verween*)
- Workshop Traumabegeleiding met paarden en de Window of Tolerance (*met drs Martine Huurman*)
- Workshop Systemisch & Sjamantistisch werken met paarden (*met Eduard Deckers en Kifungo*)
- Workshop Trauma Informed Equine Therapy and Coaching (*met Sarah Schlote*)
- Workshop Alles begint in het zenuwstelsel (*met Eva Groslot en Monique Verreijdt*)
- Workshop Equithérapie in de geestelijke gezondheidszorg (*met Kiona Boersma en Marieke Vaessen*)
- Workshop Wat brengen paarden bij in het coachen rond leiderschap? (*met Annemieken Van Reepingen en Nadja Talpaert*)
- Workshop Hoe help je een gamer naar een online-offline balans? (*met Bavo Vroman*),

Zoekertje

Net als een kudde paarden samen zo sterk is als een leeuw, geloof ik hetzelfde over samenwerkingen met en doorverwijzingen naar andere coaches, therapeuten met als doel onze coachees zo goed mogelijk te helpen. Ben jij uit de ruime buurt en heb je een aanvullende werkwijze of doelgroep en delen we onze visie? Laat ons dan even sparren en misschien kan je mijn partnerpagina wel verrijken!

De webredactie van Centaur controleert niet op de korrektheid van de verstrekte informatie, maar kan tekstuele correcties aanbrengen, en ervoor zorgen dat het profiel op één pagina past.

